LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY LISTOPAD 2026

Lewisham Polish Centre

Witamy w listopadowej edycji Biuletynu!

Za nami intensywny miesiąc, pełen spotkań na świeżym powietrzu i nie tylko, a przed nami cala seria wydarzeń, już wyłącznie w ciepłych pomieszczeniach domu przy Waldram Park Road.

Wobec nadciągającej zimniejszej pogody, dużo miejsca poświęcamy dbaniu o siebie - od spotkania z dyplomowaną dietetyczką, przez zdrowie psychiczne, po kontakt ze sztuką i szukanie elementów twórczych.

Życzymy Wam powodzenia w Waszych jesiennych przedsięwzięciach, napraewdę dużo zdrowia i oczywiście udanej lektury!

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY LISTOPAD 2026

Lewisham Polish Centre



O nas

Polski Ośrodek Lewisham jest organizacją charytatywną, założoną w 1963 roku i zarejestrowaną w Charity Commission pod numerem 264998 jako Lewisham Polish Centre. Głównym celem LPC była początkowo pomoc Polakom, których los i wydarzenia II wojny światowej rzuciły na te tereny. Współcześnie LPC jest nowoczesną instytucją, wspierającą różnorodne działania na rzecz rodaków.

Polski Ośrodek Lewisham jest organizacją otwartą i demokratyczną, w której każdy członek ma prawo współdecydowania o działaniach Ośrodka. Pod wspólnym dachem mieszczą się tu osoby i grupy, pracujące na rzecz młodszych i starszych, edukacji i rozrywki, ciała i ducha. Razem tworzą unikatowy zespół profesjonalistów i wolontariuszy, który nie tylko wzbogaca ofertę dla londyńskiej Polonii, ale także udowadnia, jak fantastycznie zróżnicowaną jesteśmy społecznością.

Podoba Ci się to, co robimy?
Obserwuj nas w mediach społecznościowych,
zajrzyj na naszą stronę
www.lpcuk.org
i wybierz z naszej oferty
coś dla siebie!

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LISTOPAD 2026

Zarząd i Komitet Lewisham Polish Centre

Poznaj osoby na co dzień działające na rzecz naszej społeczności

Powiernicy



REMIGIUSZ SZARAMA



TOMASZ ZARZYCKI



AGNIESZKA ŁOKAJ

Zarząd

PREZES



AGNIESZKA ŁOKAJ

PRESIDENT@LPCUK.ORG

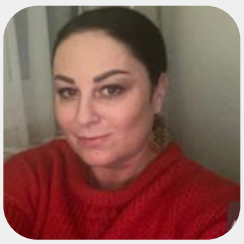
WICEPREZES



TOMASZ ZARZYCKI

TOMEK@LPCUK.ORG

SKARBNIK



ELIZA NOWOSIELSKA

TREASURER@LPCUK.ORG

SEKRETARZ



JOANNA GOS

SECRETARY@LPCUK.ORG

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LISTOPAD 2026

Członkowie Komitetu



EWA DEMBKOWSKA



WIOLETTA GALLIE



URSZULA KIERMASZ



BOŻENA KRASOWSKA



MIROSŁAW KRASZEWSKI



MARCIN LIBERA



MAŁGORZATA LISIK-HULAK



EWELINA ONGEN



BOGUSŁAW RUTKOWSKI



KATARZYNA SZADE



MAŁGORZATA ZALEJASZ

Członkowie Komitetu wybierani są na 3-letnią kadencję.

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LISTOPAD 2026

Co działo się w październiku

Światowy Dzień Zwierząt - 18 października 2026

Było głośno, radośnie i bardzo sympatycznie! Wszystko za sprawą dziesięciu czworonożnych gości różnych ras, którzy zadbali o to, by nikt nie zapomniał o ich obecności. Szczekanie, merdające ogony i mnóstwo pozytywnej energii towarzyszyły nam podczas spotkania z okazji Światowego Dnia Zwierząt.

Zbyszek i Ewa w niezwykle sympatyczny i profesjonalny sposób opowiadali o prawach zwierząt, ich potrzebach oraz odpowiedzialnej adopcji. Marta, groomer-ka, przybliżyła nam tajniki prawidłowej pielęgnacji psów. Dzięki takim spotkaniom możemy jeszcze lepiej rozumieć naszych czworonożnych przyjaciół i świadomie troszczyć się o ich dobrostan.

Szczególne podziękowania kierujemy do Polskiej Szkoły im. Adama Mickiewicza na Forest Hill oraz Polskiej Szkoły Białych Orłów na Streatham za zaangażowanie i przygotowanie wystawy prac dzieci. Młodzi artyści pokazali w swoich rysunkach, jak pięknie potrafią opowiadać o przyjaźni ze zwierzętami. Dziękujemy dyrekcji, nauczycielom, dzieciom i rodzicom za wspieranie tej inicjatywy oraz rozwijanie w najmłodszych wrażliwości na los zwierząt.

Zbiórka karmy dla adoptowanych piesków i innych zwierząt potrzebujących pomocy została przeprowadzona w obu szkołach. Dziękujemy wszystkim, którzy włączyli się w akcję i pokazali, że nawet niewielki gest może przynieść realną pomoc.

Dziękujemy naszym prelegentom, uczestnikom, sponsorom i przyjaciołom wydarzenia:
Tree Mind Financial Services, Agnieszce Oleszczuk oraz firmie Adama Korchowca za wsparcie i zaangażowanie.

Szczególne podziękowania kierujemy do Małgorzaty Lisik-Hulak, współorganizatorki wydarzenia, a także do Marcina, Mirka i Gosi za ich pracę, pomoc i zaangażowanie w przygotowanie tego wyjątkowego spotkania.



Podziękowania również kierujemy dla Piekarni "Manufaktura" za chleb, który uświetnił nasz wspólny poczęstunek.

To było popołudnie pełne wiedzy, rozmów, uśmiechu i troski o zwierzęta. A że momentami trudno było przebić się przez psie głosy? Cóż, dziesięciu czworonożnych gości również miało sporo do powiedzenia!

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LISTOPAD 2026

Co działo się w październiku









Speak Up – Klub Wystąpień Publicznych niedziela 18 października



W niedzielę, 18 października, w Lewisham Polish Centre odbyło się pierwsze spotkanie Klubu Wystąpień Publicznych Speak Up- przestrzeni do regularnej praktyki i doskonalenia umiejętności wystąpień publicznych. Spotkanie prowadziła Izabela Wilczyńska, była aktorka, obecnie coach wystąpień publicznych.
Speak Up powstał przede wszystkim z myślą o osobach, które ukończyły warsztat „Sztuka Wystąpień Publicznych" prowadzony przez Izabelę i również z ich inicjatywy. To jednak również przestrzeń dla nowych osób, które chcą rozwijać swoje umiejętności przemawiania, ćwiczyć w przyjaznym gronie i nabierać pewności siebie podczas wystąpień.
Spotkania będą odbywać się cyklicznie, dając uczestnikom możliwość regularnego treningu, wymiany doświadczeń i wzajemnego wspierania się w rozwoju.

Chcesz do nas dołączyć? Zapraszamy do kontaktu z organizatorką Bożeną Krasowską, która udzieli szczegółowych informacji na temat klubu i kolejnych spotkań.

BozArtworkgallery@gmail.com Do zobaczenia na KWP Speak Up! 🎤

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LISTOPAD 2026

Co działo się w październiku

O!Gry! 2026: dzień pełen gier w Lewisham Polish Centre, 25 października 2026



25 października Lewisham Polish Centre zamieniło się w jedną wielką planszę. Klub Gier Wszelakich Gramy w Londynie świętował tu O!Gry!, nasze coroczne klubowe święto. Od rana do wieczora przy stołach siedzieli dorośli i dzieci, starzy wyjadacze i osoby, które grały po raz pierwszy. Dla nas Lewisham Polish Centre to drugi dom. Spotykamy się tu co tydzień i czujemy się częścią tej społeczności, więc nie wyobrażaliśmy sobie lepszego miejsca na nasze święto.

Nowości i prototypy

Odwiedził nas Franek Kwoczyński z prototypem gry „Wokulski: Rozdarty umysł", inspirowanej „Lalką" Prusa. Gracze wcielają się w sprzeczne ambicje, które walczą o umysł Wokulskiego, a każdy ruch prowadzi go ku wielkości albo ku upadkowi.
Nasi klubowicze przedstawiali też dwa najnowsze prototypy wydawnictwa Smart Flamingo: „Skalvenię", wyścig do nieodkrytej krainy, i „Dice Valley", leśną bitwę rozgrywaną dużymi drewnianymi kośćmi, trochę w duchu szachów.
Wydawnictwo Mindclash zaprezentowało kosmiczną grę „Revenant", a Joker z IV Studio uczył chętnych grać w „TEND", w której zakłada się gospodarstwo na obcej planecie.

Słowiańska przygoda dla dzieci

Najmłodsi, w wieku 8–11 lat, zagrali w grę fabularną „Dzieci Peruna", którą poprowadził nasz Mistrz Gry Tadeusz. W grze fabularnej nie ma planszy. Mistrz Gry opowiada historię, a gracze decydują, co zrobią ich bohaterowie.
Tym razem dzieci były mieszkańcami słowiańskiej wioski i musiały pomóc rusałce, której zła baba wodna ukradła głos. Wyprawa przez mgliste moczary do chaty na kurzych łapach wymagała odwagi, sprytu i dobrego serca, a wszyscy mali bohaterowie spisali się na medal.

Dorośli też ruszyli na swoje przygody, a wieczorem wielu śmiałków próbowało wytropić demona ukrytego wśród mieszkańców miasteczka w grze „Blood on the Clocktower".





LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LISTOPAD 2026

Co działo się w październiku

O!Gry! 2026: dzień pełen gier w Lewisham Polish Centre, 25 października 2026



Coś dla każdego!

Na stołach pojawiały się zarówno rozbudowane strategie, jak i lekkie gry rodzinne i imprezowe. Obie szachownice były zajęte od rana do wieczora. Jeden z naszych klubowiczów zbudował specjalnie na tę okazję konsolę z klasycznymi grami komputerowymi, przy której nie brakowało chętnych. W kąciku „Bring and Sell" można było kupić używane gry w świetnym stanie za niewielkie pieniądze, a dla wszystkich czekały kawa, herbata, przekąski i ciasta.

Dzięki hojności sponsorów rozlosowaliśmy mnóstwo nagród: fidget spinnery, planszówki, a na koniec nagrodę główną, czyli laptopa! Dziękujemy!

Z całego serca dziękujemy Lewisham Polish Centre za to, że tak hojnie otwiera przed nami swoje drzwi, podczas O!Gry! i w każdy piątek. To tu mamy swoje miejsce i czujemy się jak u siebie. Dziękujemy również wszystkim uczestnikom, gościom, wolontariuszom i sponsorom. Bez Was ten dzień nie byłby tak udany.

Dołącz do nas!

Klub Miłośników Gier Wszelakich Gramy w Londynie to polski klub dla każdego, kto lubi gry albo chciałby je polubić. Nie musisz znać zasad ani mieć własnych gier. Chętnie wszystko wytłumaczymy, podpowiemy, od czego zacząć, i znajdziemy grę na Twoją miarę. Doświadczeni gracze też znajdą u nas przeciwników do najbardziej wymagających tytułów. Spotykamy się:

- **w każdy piątek od 19:15 w Lewisham Polish Centre,**
- **dwa razy w miesiącu na Wembley Park,**
- **raz w miesiącu w Hornsey (N8).**

Przyjdź sam albo ze znajomymi, a my przygotujemy dla Ciebie miejsce przy stole.
Do zobaczenia na O!Gry! 2027!





LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LISTOPAD 2026

Nadchodzące wydarzenia

Warsztat z dyplomowaną dietetyczką i Polish Women's Network



Wydarzenie jest otwarte dla wszystkich zainteresowanych. Serdecznie zapraszamy do udziału, również osoby, które jeszcze nie uczestniczyły w spotkaniach Polish Women's Network. Lena Prus, dyplomowana dietetyczka kliniczna i absolwentka King's College London, opowie o tym, skąd czerpać niezbędne składniki odżywcze oraz jak odróżniać rzetelną wiedzę od popularnych mitów żywieniowych. Spotkanie będzie transmitowane online, ale szczególnie zachęcamy do osobistego udziału. Szczegóły i bezpłatna rejestracja: **https://luma.com/adnv404w**

Relacje, Relacje, Relacje, niedziela 8 listopada 2026



Polish Your Polish serdecznie zaprasza na wyjątkowe spotkanie z Ewą Woydyłło, znaną i cenioną psycholog, terapeutką oraz autorką licznych bestsellerowych książek z zakresu psychologii i rozwoju osobistego.

LEWISHAM POLISH CENTRE
POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LISTOPAD 2026

Nadchodzące wydarzenia

Obchody Narodowego Święta Niepodległości sobota 14 listopada 2026



11 listopada to wyjątkowy dzień dla wszystkich Polaków. To czas, w którym wspominamy historię naszej Ojczyzny, celebrujemy wolność i niepodległość oraz pielęgnujemy polskie tradycje, niezależnie od tego, gdzie mieszkamy. Serdecznie zapraszamy do wspólnego świętowania w Lewisham Polish Centre!

W programie:

- Koncert pieśni patriotycznych w wykonaniu uczniów Polskiej Szkoły Muzycznej im. Andrzeja Panufnika
- Wręczenie nagród w konkursie „Moja mała Ojczyzna", organizowanym przez Polską Szkołę im. A Mickiewicza.
- Poczęstunek i dyskusja.

Sobota, 14 listopada 2026, 17:30–19:30

Spędźmy ten wieczór razem, celebrując polską historię, kulturę i wspólnotę.
Zapraszamy wszystkich do wspólnego świętowania!

KREACJA JEST KOBIETĄ - VI edycja, niedziela 15 listopada 2026



Przestrzeń świadomego rozwoju i kreacji dla kobiet i mężczyzn.
Otwarcie drzwi: 12:30
Kreacja JEST Kobietą to wydarzenie, które łączy inspirujących ludzi, osobiste historie transformacji i odważne spojrzenie na rozwój, pasję oraz świadome kreowanie własnego życia.

Podczas VI edycji usłyszymy wystąpienia poświęcone m.in. odkrywaniu własnej wartości, zmianom zawodowym, sile działania, świadomej kreacji rzeczywistości i odnajdywaniu swojej drogi. To spotkanie pełne inspiracji, doświadczeń i nowych perspektyw, które pokazuje, jak świadomie kreować swoje życie.

Organizatorką wydarzenia jest Bożena Krasowska. Wydarzenie ma charakter zamknięty i jest przeznaczone dla zaproszonych gości oraz osób, które zakupiły bilety.

LEWISHAM POLISH CENTRE
POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LISTOPAD 2026

Nadchodzące wydarzenia

Odkoduj swoją relację, niedziela 22 listopada 2026, godz 12:00-15:00



Bezpłatne warsztaty w języku angielskim dla par mieszanych kulturowo i osób indywidualnych
Dlaczego w naszych relacjach wciąż powtarzają się te same schematy?
Czasami drobne nieporozumienie przeradza się w kłótnię. Jedna osoba naciska na rozmowę, a druga się wycofuje. Próbujemy wyjaśnić, czego potrzebujemy, a jednak oboje czujemy się niewysłuchani.

Zapraszamy na bezpłatne warsztaty odkodowywania relacji — Relationship Decoding Workshop, prowadzone w języku angielskim. To przestrzeń, w której przyjrzymy się tym znajomym sytuacjom i przećwiczymy nowe sposoby reagowania. Podczas praktycznego, trzygodzinnego spotkania przyjrzymy się powracającym trudnościom, temu, co wyzwala silne emocje, oraz reakcjom, które mogą podtrzymywać ten sam schemat. Dzięki refleksji i ćwiczeniom stworzysz własną Mapę Wzorców Relacyjnych i określisz, nad czym chcesz dalej pracować.

Możesz przyjść z partnerem / partnerką albo samodzielnie — niezależnie od tego, czy jesteś w związku, jesteś singlem, czy przechodzisz przez rozstanie.

Warsztaty poprowadzą Anna M Prusińska, psychoterapeutka relacyjna i twórczyni Relationship Decoding Method™, oraz Ewelina Capek, pielęgniarka zdrowia psychicznego, liderka w NHS i NLP Master Practitioner.

Wstęp bezpłatny · 40 miejsc · warsztaty prowadzone w języku angielskim
Zarezerwuj miejsce: https://calendly.com/inclu.../relationship-decoding-workshop

Prosimy o zapisanie każdej osoby osobno- również obojga partnerów, jeśli przychodzicie jako para.
Organizatorem jest **Inclusive Support Network CIC**.

Dziękujemy The National Lottery Community Fund za dofinansowanie, dzięki któremu udział w warsztatach jest bezpłatny.

LEWISHAM POLISH CENTRE
POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LISTOPAD 2026

Nasze projekty: Polonijny Klub Seniora

Polonijny Klub Seniora, wtorki godz 11:00-14:00



POLONIJNY KLUB SENIORA to przyjazne miejsce dla osób, które chcą spotykać się z innymi, nawiązywać nowe znajomości i aktywnie spędzać wolny czas.

Naszym celem jest stworzenie grupy, w której każdy może czuć się swobodnie, porozmawiać, podzielić się swoimi zainteresowaniami i zaproponować własne pomysły. Chcemy, aby działalność klubu odpowiadała na potrzeby jego uczestników i rozwijała się razem z nimi. Podczas spotkań rozmawiamy, pijemy kawę/herbatę, gramy, organizujemy zajęcia tematyczne i planujemy kolejne działania. Wybieramy się także na spacery, wycieczki, wystawy, do muzeów oraz na wydarzenia kulturalne. Szukamy nowych form aktywności - od zajęć artystycznych i edukacyjnych po lekki ruch, wspólne świętowanie i poznawanie ciekawych miejsc.

Klub ma łączyć ludzi, pomagać w rozwijaniu zainteresowań i zachęcać do wyjścia z domu. Nie trzeba mieć szczególnych umiejętności ani przychodzić z gotowym pomysłem. Można dołączyć po prostu po to, aby pobyć z innymi i dobrze spędzić czas

Jeśli szukasz dobrego towarzystwa, ciekawych zajęć albo miejsca, w którym możesz podzielić się swoją pasją - przyjdź i poznaj nas.

Dobry czas nie pyta o wiek!

Więcej informacji na stronie Facebook: Polonijny Klub Seniora
https://www.facebook.com/PolonijnyKlubSeniora/

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LISTOPAD 2026

Nasze projekty: Akademia Rozwoju i Doskonalenia Umiejętności POL

Kiedy egzamin przestaje być zagadką, wrzesień 2026

We wrześniu Akademia Rozwoju i Doskonalenia Umiejętności – POL przeprowadziła dwa szkolenia przygotowujące młodzież do egzaminu GCSE z języka polskiego jako obcego.

Spotkania odbyły się 12 i 26 września i były skierowane do uczniów dwóch polskich szkół sobotnich współdziałających z "Akademią". Uczniowie tych szkół przystąpią do egzaminu GCSE na poziomie Higher z języka polskiego w 2027 i 2028 roku.

Były to praktyczne szkolenia, podczas których młodzież mogła przećwiczyć poszczególne sytuacje i zrozumieć, w jaki sposób sposób podejmowane decyzje językowe przekładają się na możliwość zdobywania punktów.

Jednym z wyraźnych wyzwań okazała się nieśmiałość. W sytuacji wymagającej spontanicznej wypowiedzi pojawiało się także charakterystyczne „zamrożenie"- trudność z rozpoczęciem odpowiedzi, znalezieniem właściwego słowa czy rozwinięciem myśli. Dlatego znaczna część zajęć miała charakter praktyczny i opierała się na podejmowaniu kolejnych prób w spokojnej warsztatowej formule.

Uczniowie pracowali w zespołach, zamieniając się rolami ucznia, egzaminatora i obserwatora.
W ten sposób ćwiczyli zadania typu Role Play i Photo Card, a jednocześnie uczyli się patrzeć na własną wypowiedź z różnych perspektyw. Wspólnie pracowali również nad pytaniami z zakresu General Conversation. Materiały z arkuszy egzaminacyjnych zostały uzupełnione specjalnie opracowanymi kartami pracy, a także autorskimi grami i ćwiczeniami rozwijającymi spontaniczne mówienie, szybkość reakcji, dobór słownictwa oraz umiejętność budowania i rozwijania wypowiedzi.

Autorskie zadania pozwalały również wprowadzić element dynamiki i bezpośredniego doświadczenia sytuacji zbliżonych do egzaminacyjnych.
Dzięki nim uczniowie mogli sprawdzić, jak radzą sobie z samodzielnym formułowaniem wypowiedzi, reagowaniem pod presją czasu i wykorzystaniem znanego im języka w nowych sytuacjach.





LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LISTOPAD 2026

Nasze projekty: Akademia Rozwoju i Doskonalenia Umiejętności POL

Kiedy egzamin przestaje być zagadką, wrzesień 2026

Istotną częścią szkoleń było spojrzenie na egzamin z perspektywy osoby oceniającej.
Uczniowie analizowali kryteria i zastanawiali się, dlaczego jedna odpowiedź może pozwolić zdobyć więcej punktów niż inna. Stopniowo zaczynali dostrzegać, że wynik zależy nie tylko od znajomości języka, lecz także od świadomego wykorzystania własnych umiejętności: sposobu odpowiadania, rozwijania wypowiedzi, doboru słownictwa oraz reagowania wtedy, gdy nie pojawia się od razu właściwe słowo.

To właśnie ta zmiana była jednym z ważniejszych efektów wrześniowych spotkań.
Po zrozumieniu zasad uczniowie zaczęli uważniej przyglądać się własnym wypowiedziom i świadomiej wybierać sposób, w jaki chcą coś powiedzieć. Egzamin, który początkowo mógł wydawać się sytuacją pełną niewiadomych, stawał się zadaniem, do którego można się przygotować, a przede wszystkim – którego mechanizmy można zrozumieć.

W działaniach Akademii Rozwoju i Doskonalenia Umiejętności - POL przygotowanie do GCSE nie oznacza jednak wyłącznie treningu egzaminacyjnego. Chodzi o umiejętnośc rozwijania samodzielności językowej i pokazanie młodym ludziom, że język polski może być żywym i użytecznym narzędziem komunikacji.
Dobre przygotowanie do egzaminu może stać się także doświadczeniem budującym poczucie sprawczości, satysfakcję z własnych osiągnięć oraz dumę z języka i kultury polskiej.

Wrześniowe szkolenia były jednym z działań Akademii, w których specjalistyczna wiedza edukacyjna została przełożona na praktykę odpowiadającą rzeczywistym potrzebom młodzieży.
Była to również przestrzeń, którą trudno stworzyć w ramach zwykłych zajęć sobotniej szkoły aby zatrzymać się nad samym procesem egzaminacyjnym, spojrzenia na niego z kilku perspektyw i przećwiczyć go w sposób świadomy, aktywny i angażujący.

Akademia Rozwoju i Doskonalenia Umiejetności - POL składa podziękowania Dyrekcji obu szkół za udział w działaniach oraz nauczycielkom za opiekę nad uczniami podczas warsztatów.
Podziękowania kierujemy również do Pani Małgorzaty Zalejasz i Pana Marcina Libery za współdziałanie w ramach Akademii.
Działania zostały zrealizowane dzięki dofinansowaniu Instytutu Rozwoju Języka Polskiego ze środków budżetu państwa.
Autor tekstu: Urszula S. Ejsmont- Jenczelewska







LEWISHAM POLISH CENTRE
POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LISTOPAD 2026

Nadchodzące wydarzenia: Akademia Rozwoju i Doskonalenia Umiejętności POL

Andrzejki: warsztaty językowo-kulturowe niedziela 29 listopada, godz 12:00-16:00

Magia polskich korzeni zaczyna się od wspólnego doświadczania. Czy polskie tradycje mogą stać się dla dziecka prawdziwą przygodą? Oczywiście, że tak. Akademia Rozwoju i Doskonalenia Umiejętności - POL zaprasza dzieci w wieku 5–13 lat, dla których język polski jest językiem domu, językiem wyboru czy też językiem drugim, oraz ich rodziców na wyjątkowe, międzypokoleniowe spotkanie: Andrzejki – warsztaty językowo-kulturowe.

To nie będzie zwykła lekcja ani tradycja opowiedziana z podręcznika. To będzie żywe, rodzinne doświadczenie, podczas którego język polski pojawi się w działaniu, rozmowie, zabawie i odkrywaniu symboli. Wspólnie stworzymy przestrzeń, w której dzieci będą mogły poczuć dumę ze swoich polskich korzeni, a rodzice spędzą z nimi wartościowy czas w atmosferze ciepła, ciekawości i andrzejkowej tajemnicy.

Na rodziny czekają: angażujące aktywności rozwijające język polski w praktyce, spotkanie dzieci i rodziców wokół polskiego dziedzictwa, andrzejkowe sekrety, tradycyjne symbole i odkrywanie kształtów ukrytych w cieniu, drobny poczęstunek, wyjątkowa niespodzianka dla tych, którzy zostaną z nami do końca.



Udział jest całkowicie bezpłatny. Ze względu na charakter spotkania obowiązuje wcześniejsza rezerwacja, a liczba miejsc jest ściśle ograniczona. O udziale decyduje kolejność zgłoszeń.

Zapisy przyjmujemy mailowo:
education@akademiapol.org - w wiadomości należy podać imię i wiek dziecka oraz dane kontaktowe rodzica.

Podarujmy dzieciom spotkanie z polską tradycją, które zostanie z nimi na dłużej.

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LISTOPAD 2026

Dodatkowe wiadomości

Otwarcie Polskiej Galerii 'The Moustache', 24 września 2026







24 września miało miejsce uroczyste otwarcie polskiej galerii The Moustache przy 992 Kirkdale w Sydenham. Niezmiernie cieszy nas, że w wydarzeniu wzięła udział członkini naszego komitetu, Wioletta Gallie. The Moustache to wyjątkowe miejsce - jedyna prowadzona przez Polaków galeria w tej części Londynu, w dodatku tuż obok naszego Ośrodka! Tworzą ją artyści od lat obecni na brytyjskim rynku sztuki, a co szczególnie bliskie naszym wartościom - działają jako CIC, reinwestując środki w promocję twórców i polsko-brytyjską wymianę kulturalną.

Pierwszą wystawę „Present Is Perfect" można było oglądać do 17 października. Wśród dzieł szesnaściorga wystawców znalazły się prace polskich artystów: Danuty Solowiej, Andrzeja Marii Borkowskiego, Joanny Ciechanowskiej, Agi Handzel-Kordaczki, Basi Lautman, Natalii Zagórskiej-Thomas, Wojciecha Antoniego Sobczyńskiego, Henryka Terpiłowskiego i Pawła Wąska.

Od 21 października galeria zaprasza na kolejną odsłonę sztuki: wystawę „Encounters", na której swoje prace zaprezentują Aga Handzel-Kordaczka oraz Paweł Wąsek (potrwa do 8 listopada). To nie koniec dobrych wiadomości. W czwartek, 15 października, nasza prezeska Agnieszka Łokaj spotkała się z założycielką galerii. Rozmawiały o pierwszych pomysłach na wspólne projekty i wzajemnym wspieraniu naszych inicjatyw. Trzymamy mocno kciuki i cieszymy się na to sąsiedzkie współdziałanie!



The Moustache Gallery, 99 Kirkdale, London SE23
„Encounters" Aga Handzel-Kordaczka & Paweł Wąsek: 21/10 – 8/11 2026

LEWISHAM POLISH CENTRE
POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LISTOPAD 2026

Dodatkowe wiadomości

Ognisko Klubu Rozrywki Odpoczynku Kultury, 4 października 2026

Rowerzyści, piechurzy, fani planszówek, nauczyciele, bibliotekarze, działacze... Każdy z nas robi na co dzień coś innego, ale kiedy przychodzi co do czego, po prostu lubimy być razem. Zakończenie lata zorganizowane przez grupę KROK- Klub Rozrywki Odpoczynku Kultury było na to najlepszym dowodem!

Grupa działa dopiero od pół roku, organizując wspólne spacery, a już potrafi zgromadzić tylu świetnych ludzi w jednym miejscu. Byliśmy tam i my: z Lewisham Polish Centre Agnieszka Łokaj- prezeska oraz Bożena Krasowska- członkoni Komitetu LPC oraz managerka naszych mediów społecznościowych.

Wspaniale było spotkać ekipy, które dobrze znamy z naszego ośrodka: Polska Grupa Rowerowa UK, Polska Grupa Turystyczno Krajoznawcza i Gramy w Londynie. Dołączyli też goście spoza naszej bezpośredniej okolicy: Renata Rams z Polskiej Szkoły w Tunbridge Wells, Małgorzata Mroczkowska z Biblioteki POSK oraz Magdalena, założycielka grupy “Nie bój się jestem Autyzm”.

Od dawna powtarzamy, że Lewisham Polish Centre to przede wszystkim miejsce otwarte na ludzi. Zawsze chętnie wspieramy polskie inicjatywy i ciekawe pomysły, bo sami widzimy, ile dobra z tego wynika. Wczorajsza impreza KROKersów była świetną okazją, żeby porozmawiać, poznać się bliżej i złapać trochę dobrej energii na łonie natury.

Gratulacje i wdzięczność inicjatorowi i pomysłodawcy grupy KROK Piotrowi Mikołajczakowi - pół roku, a już tyle radości, serc, kroków i kilometrów na liczniku! Brawo!

Podziękowania również uczestnikom za to przemiłe spotkanie, stworzenie niesamowicie gościnnej atmosfery i do zobaczenia na kolejnych- na szlaku, przy planszy albo u nas w ośrodku!





LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LISTOPAD 2026

Dodatkowe wiadomości

Trust Fundraising Conference, 14 października 2026





Agnieszka Łokaj, nasza prezeska, wzięła udział w Trust Fundraising Conference, zorganizowanej przez Lewisham Local razem z Lewisham LGBTQ+ Community Network (Proud to be Me CIC). Spotkanie było bardzo merytoryczne. Paneliści podzielili się ogromem wartościowych informacji o tym, jak skutecznie ubiegać się o finansowanie i na co grantodawcy faktycznie zwracają uwagę. Do wysokiego poziomu merytorycznej strony spotkania została dodana przestrzeń na rozmowy, która także zasługiwała na wyróżnienie: na stoiskach można było poznać działalność wielu ciekawych organizacji, grup wspierających sektor non-profit i firm CIC. Wracamy z notatkami pełnymi narzędzi, nowymi kontaktami i po prostu dobrą energią do działania. Wielkie podziękowania dla organizatorów za wykonanie niezmiernie wartościowego projektu!

Lewisham Polish Centre w „Szkole Lidera Polonijnego Ja-Lider” w Warszawie

W dniach 19–25 października 2026 r. Eliza Nowosielska, nasza Skarbniczka oraz liderka zespołu zajmującego się koordynacją wydarzeń, miała przyjemność uczestniczyć w Warszawie w projekcie „Szkoła Lidera Polonijnego Ja-Lider”, finansowanym przez MSZ RP w ramach konkursu „Polonia i Polacy za granicą 2026”. W programie znalazło się m.in. spotkanie z przedstawicielami Ministerstwa Spraw Zagranicznych oraz Prezes Fundacji Wolność i Demokracja, ale przede wszystkim była to okazja do poznania wyjątkowych ludzi i dzielenia się doświadczeniami. Jak wspomina Eliza, „to był wyjątkowy czas pełen inspiracji, nowych doświadczeń i pięknych spotkań. Największą wartością projektu byli jednak LUDZIE, pełni pasji, zaangażowania i chęci do działania. Nowe przyjaźnie, rozmowy i wspólne chwile na długo pozostaną w mojej pamięci. Wracam z nową energią i przekonaniem, że siłą Polonii są ludzie, współpraca i wzajemne wsparcie! ”





LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LISTOPAD 2026

Dodatkowe wiadomości

▶ Szukamy nowych funduszy na rozwój i remont Lewisham Polish Centre!

Lewisham Polish Centre od lat aktywnie wspiera różne organizacje i grupy hobbistyczne, użyczając przestrzeni na realizację wydarzeń oraz projektów, bardzo często nieodpłatnie. Jesteśmy dumni, że pod naszym dachem tętni tak różnorodne życie:

- Od wielu lat działa u nas Klub Miłośników Gier Wszelakich „Gramy w Londynie" (piątkowe spotkania przy planszy), Niedzielna Strefa Gier Planszowych oraz odbywa się coroczny konwent gier wszelakich „O!Gry";
- Gościliśmy m. in. spotkania Polish Women's Network, Polskiej Grupy Rowerowej (PGR), Polskiej Grupy Turystyczno-Krajoznawczej, inicjatywy Polish Your Polish oraz grupy Stand-Up;
- Wspieramy Polską Parafię Katolicką Lewisham-Brockley, użyczając przestrzeni na msze święte oraz tradycyjne spotkania wigilijne i wielkanocne;
- Od tego roku gościmy Inclusive Support Network CIC z bezpłatnymi warsztatami, warsztaty liderskie 5AM Heroes oraz wiele innych cennych inicjatyw, a od zeszłego roku Families Helping Poles in Need;
- Zostaliśmy także partnerem Musicalu „Basilitrix", udostępniając naszą przestrzeń na próby artystów.

Dlaczego potrzebujemy dodatkowych funduszy?
Nasz Zarząd i Komitet ciężko pracują, aby Ośrodek wypracowywał własne środki na bieżące utrzymanie (w końcu rachunki same się nie zapłacą!) oraz na dalszy rozwój organizacji. To codzienna praca wielu zaangażowanych osób, którym głęboko zależy na tym, aby to miejsce działało i służyło kolejnym pokoleniom.
W ostatnich latach zaobserwowaliśmy ogromne zainteresowanie ze strony różnych osób oraz instytucji, które chcą organizować wydarzenia i projekty w naszym budynku oraz we współpracy z nami. Popyt na działania na rzecz różnych grup polonijnych jest bardzo duży.

Jednocześnie rozumiemy, że nasz budynek wymaga generalnego remontu, którego kosztów nie jesteśmy
w stanie pokryć wyłącznie z własnych funduszy. Dlatego tak konieczne jest pozyskiwanie dodatkowych środków zewnętrznych, zarówno na cele remontowe, jak i na rozwój naszej oferty. Aplikowanie o granty to wymagająca praca zespołowa, która opiera się na wiedzy, doświadczeniu, systematyczności oraz dobrej komunikacji i trwałych relacjach z partnerami, wolontariuszami i całą naszą społecznością.

💛 **Ty też możesz nas wesprzeć! Jeśli bliska jest Ci nasza działalność, możesz to zrobić przez link**
justgiving.com/campaign/lewishampolishcentre

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LISTOPAD 2026

Dodatkowe wiadomości

Polska legenda w zupełnie nowej odsłonie - dla dzieci, nastolatków i dorosłych!



Jako Lewisham Polish Centre jesteśmy dumnym partnerem tego wyjątkowego musicalu, a w naszych murach odbywają się próby do tego wydarzenia!

Polska legenda w zupełnie nowej odsłonie - dla dzieci, nastolatków i dorosłych! w dniach 11–15 listopada w londyńskim Highgate będzie można zobaczyć „Basilitrix"- nowy rodzinny musical folk rockowy inspirowany legendą o Bazyliszku Warszawskim z piosenką "I am the Basilitrix", która została nagrodzona podczas konkursu "Nowe Brzmienie Warszawskich Ulic" w 2022 roku. Basilitrix jest pomyślana jak dobra baśń- młodsi widzowie mogą dać się porwać przygodzie, muzyce, humorowi i odważnym bohaterkom, podczas gdy starsi widzowie odnajdą w tej samej historii drugą warstwę: opowieść o relacjach między pokoleniami, odwadze, siostrzeństwie oraz o tym, jak łatwo uwierzyć w historię tylko dlatego, że wszyscy ją powtarzają.
Spektakl łączy polską legendę, muzykę na żywo, folk rock, słowiańskie inspiracje i teatr cieni, pokazując młodym Polakom wychowującym się w Wielkiej Brytanii, że polska kultura może być współczesna, zabawna i naprawdę wciągająca.

Lokalizacja: Upstairs at the Gatehouse, Highgate, N6 4BD
Daty i godziny:
11-14 listopada o 19:00
15 listopada o 14:00
Długość spektaklu: około 90 minut
Rekomendowany wiek: 7-107 lat
Cena: £16 (normalny) / £14 (ulgowy) + booking fee
Rezerwacje grupowe: od £12 (min. 10 osób)

Spektakl jest w języku angielskim, więc bardzo zachęcamy do zabrania nie tylko swoich polskich przyjaciół, ale i tych, którzy po polsku nie mówią! Niech też zobaczą kawałek naszej kultury!
Spektakl jest realizowany w ramach międzynarodowego festiwalu teatralnego Voila! Theatre Festival.

Rezerwacje grupowe: basilitrix@gmail.com

LEWISHAM POLISH CENTRE

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

BIULETYN INFORMACYJNY- LISTOPAD 2026

Zapisz te daty w kalendarzu

5 listopada - Kobieca równowaga po 40. - żywienie, które wspiera zdrowie

- hybrydowy warsztat Polish Women's Network

22 listopada - spotkanie Families Helping Poles In Need

1 grudnia - zebranie Komitetu LPC (hybrydowe) - zapraszamy gości

6 grudnia - Mikołajki

6 grudnia - spotkanie Families Helping Poles in Need

24 grudnia - Wigilia parafialna

9 stycznia - impreza integracyjna grupy KROK

17 stycznia - koncert kolęd i pastorałek

23 stycznia - wieczór autorski Magdaleny Lytek-Dehiles

30 stycznia - Dyskoteka WOŚP - do potwierdzenia

Wynajem pomieszczeń Ośrodka

