

Trustees;
Mr. R. Szarama
Mr. T. Zarzycki
Miss A. Łokaj

Lewisham Polish Centre
8 Waldram Park Road
London SE23 2PN
www.lpcuk.org
info@lpcuk.org

**LEWISHAM
POLISH
CENTRE**

POLSKI OŚRODEK LEWISHAM
EST. 1963

Registered under the Charities Act 1960 No. 264998 Inland Revenue Ref. CC1208

**Podsumowanie organizowanych wydarzeń
w Polskim Ośrodku Lewisham w Londynie w roku 2024 i 2025,
ich charakter, szacunkowa liczba uczestników
oraz ich wpływ na społeczność.**

ROK 2024

Data wydarzenia	Nazwa wydarzenia i jego charakter	Szacunkowa liczba uczestników	Wpływ wydarzenia na społeczność
13/01/2024	kolędowanie (nauczyciele, uczniowie oraz rodzice) śpiewają kolędy i pastorałki przy akompaniamencie zespołu muzycznego absolwentów szkoły polskiej mieszczącej się w Ośrodku – edukacyjne/społeczne/kulturowe	89	tradycja łącząca wszystkie pokolenia Polaków, wzmacnia budowanie poczucia wspólnoty oraz jedności, a także niesie za sobą mnóstwo pozytywnych emocji, wpływa pozytywnie na rozwój słuchu muzycznego, wrażliwość muzyczną, a próby śpiewania wpływają na uaktywnienie aparatu artykulacyjnego
20/01/2024	stand up - rozrywkowe	60	integracja społeczność polskiej zamieszkującej południowo-wschodni Londyn
20/01/2024	dzień Babci i Dziadka – artystyczne/edukacyjne	110	angażuje dzieci i młodzieży w podtrzymywanie tradycji, wartości rodzinnych oraz łączenie pokoleń i wzmacnianie więzi poprzez edukację emocjonalną
21/01/2024	wystawa artystyczna „iluzje i kontrasty” – artystyczne/kulturowe	100	angażuje odbiorców w dialog i refleksję nad kulturą wyższą, zaciska więzi i jednoczy Polską społeczność, otwiera na nowe doznania estetyczne i duchowe
26/01/2024	gry planszowe – edukacyjne/społeczne	25	rozwija umiejętności społeczne, integrację międzypokoleniową, naukę komunikacji, współpracy i negocjacji
27/01/2024	dyskoteka lata 80' - rozrywkowe	60	integracja społeczność polskiej
29/01/2024	finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy - sztab - charytatywna	ponad 2 tys osób	organizacja wolontariatu, aktywne uczestnictwo w życiu społecznym i poczucie, że członkowie Ośrodka oraz wszyscy Polacy z południowego Londynu i okolic mogą mieć realny wpływ na poprawę warunków zdrowotnych współobywateli
10/02/2022	konkurs plastyczno -techniczny dla dzieci - „Polskie Legendy” – wystawa prac, wręczenie nagród – edukacyjne/społeczne	30	rozwija kreatywność u dzieci i młodzieży, budowanie pewności siebie, kształcenie pamięć wzrokowej i zręczności manualnej
23/03/2024	powitanie wiosny – robimy gaiki wiosenne i topimy marzannę – edukacyjne	80	uczniowie polskiej szkoły nabywają wiedzę o symbolicznym momencie pożegnania zimy i powitania wiosny, rozwijają umiejętności twórcze i manualne
30/03/2024	odwiedziny „zajęczka” i wręczenie jajek czekoladowych- edukacyjne	80	uczniowie polskiej szkoły poznają tradycje wielkanocne polskie i brytyjskie, wymieniają poglądy, uczą się tolerancji i otwartości na inne tradycje i kultury, rozwijają kreatywność

07/04/2024	spotkanie autorskie Dariusza Stobieckiego – artystyczne/kulturowe	30	angażuje odbiorców w dialog i refleksję nad kulturą wyższą, otwiera na nowe doznania estetyczne i duchowe
22/04/2024	obchody Światowego Dnia Ziemi - edukacyjne	90	rozbudzenie świadomości ekologicznej uczniów i promowanie zachowań proekologicznych oraz odpowiedzialności za środowisko naturalne
28/04/2024	warsztaty psychologiczne - edukacyjne	20	poszerzanie świadomości wokół zdrowia psychicznego i nauka wzmacniania odporności psychicznej członków Ośrodka
02/05/2024	ustawienie masztu i wciągnięcie polskiej flagi przy Polskim Ośrodku Lewisham – publiczne/promocyjne	15 oraz każdy przechodzień	zwiększenie świadomości społeczeństwa całej gminy Lewisham o istnieniu Polskiego Ośrodka Lewisham
05/05/2024	potęga przemiany – event psychologiczny – edukacyjne/publiczne	150	zrozumienie wzoru relacji w związkach, poznanie technik neurografiki, edukacja w zakresie samorealizacji, akceptacji i budowania poczucia własnej wartości
19/05/2024	grupowa wystawa sztuki – malarze, poeci, muzycy, kreatorzy mody - artystyczne/kulturowe	75	angażuje odbiorców w dialog i refleksję nad kulturą wyższą, zaciska więzi i jednoczy Polską i międzynarodową społeczność, otwiera na nowe doznania estetyczne i duchowe
24/05/2024	dzień Dziedzictwa Narodowego - edukacyjne/kulturowe	80	kształtowanie postaw otwartości, tolerancji i poszanowania względem innych kultur, zachowanie tradycji, wzmocnienie tożsamości, rozstrzygnięcie konkursu plastycznego „Polska w NATO”
25/05/2024	Dzień Matki i Nie Matki - edukacyjne	15	spotkanie kobiet; wyrażanie swoich uczuć, emocji, dzielenie się doświadczeniami życia
25/05/2024	Dzień Matki w szkole polskiej – edukacyjne/sportowe	150	mamy zostały zaproszone do szkoły; łączenie pokoleń, kształtowanie postaw naukowo-poznawczych poprzez udział w grach i konkursach z dziećmi oraz współzawodnictwo w zabawach sportowych
28-29/05/2024	Klub Młodego Artysty – przerwa szkolna – edukacyjne/artystyczne	15	dzieci mogą rozwijać swoje zdolności i zainteresowania, poznają nowe techniki plastyczne, tworzą swoje małe dzieła sztuki i ciekawie spędzą czas wolny od zajęć szkolnych.
01/06/2024	Dzień Dziecka – edukacyjne/sportowe/społeczne/rozrywkowe	80	podkreślenie znaczenia dzieci i wspieranie ich rozwoju, integracja uczniów, wzmacnianie więzi społecznych, ćwiczenie koordynacji ruchowej i współzawodnictwa
08-09/06/2024	wybory do Parlamentu Europejskiego – lokal wyborczy nr 251 - publiczne	ponad 2 tys osób	angażuje w współpracę i koordynację społeczną poprzez uczestniczenie w procesie demokratycznym
22/06/2024	Polska Grupa Rowerowa – sportowe/publiczne	60	integracja międzypokoleniowa; od malucha po seniora, wzmacnianie zdrowia, budowanie świadomości na temat zasad ruchu drogowego
23/06/2024	Dzień Otwarty- Polskiego Ośrodka Lewisham - kulturowe/artystyczne/społeczne/promocyjne	280	integracja i aktywizacja członków i osób niezrzeszonych, wymiana doświadczeń, poprawa komunikacji, budowanie bazy kontaktów, tworzenie pozytywnych relacji między członkami społeczności polskiej oraz lokalnymi mieszkańcami, wzmacnianie świadomości bogactwa i różnorodności polskiej kultury, tradycji, wzmacnianie poczucia tożsamości narodowej, motywowanie do działania na rzecz wspólnego dobra Polskiego Ośrodka Lewisham, promowanie regionalnej i narodowej tradycji oraz promocji polskiej kultury, historii i wartości.

25/06/2024	Strefa kibica – mecz Polska-Francja - sport/rozrywka	12	integracja członków ośrodka, wspieranie i kibicowanie polskiej drużynie, wzmacnianie poczucia więzi z krajem
29/06/2024	ognisko organizowane przez parafię - religijne/społeczne	10	integracja członków ośrodka
30/06/2024	gry planszowe - edukacyjne/społeczne	15	rozwija umiejętności społeczne, integrację międzypokoleniową, naukę komunikacji, współpracy i negocjacji
06/07/2024	uroczyste zakończenie roku szkolnego i BBQ - społeczne/rozrywkowe	217	integracja międzypokoleniowa, wymiana doświadczeń, budowanie nowych relacji, relaks
07/07/2024	warsztaty psychologiczne „psychodrama ustawienia związkowe z komunikacji” - edukacyjne/społeczne	60	uczestnicy warsztatów mają możliwość przyjrzeć się swojej komunikacji w związku a tym samym zaopiekować siebie, wyrazić własne uczucia i skonfrontować z terapeutą
14/07/2024	rowerowy „Rajd Rodzinny” , ognisko - sport/społeczne/rozrywkowe	60	tworzenie silniejszej i bardziej zintegrowanej społeczności międzypokoleniowej członków Polskiego Ośrodka Lewisham i osób niezrzeszonych
14/07/2024	strefa kibica – finał Euro 2024 - sport/rozrywkowe	16	integracja członków ośrodka, budowanie więzi i umiejętności komunikacyjnych
03/08/2024	spotkanie żeglarzy Yacht Klub Polska – edukacyjne/rozrywkowe	20	integracja międzypokoleniowa pasjonatów żeglarstwa
25/08/2024	piknik Polish Women Network - rozrywkowe	12	relaks, ognisko, integracja członków Polskiego Ośrodka Lewisham oraz osób niezrzeszonych
07/09/2024	intensywny jednodniowy program dla par – psychologiczno/społeczne		wsparcie psychologiczne par oraz możliwość poprawy funkcjonowania w związku
21/09/2024	Rozpoczęcie roku szkolnego polskiej szkoły przy Polskim Ośrodku Lewisham - edukacyjne/społeczne	170	integracja międzypokoleniowa, wymiana wspomnień wakacyjnych z pobytu w Polsce, poznanie nowych kolegów i koleżanek, aktywizacja
27/10/2024	londyńskie dialogi poetycko-muzyczne, Piotr Cajdler i młode talenty muzyczne – artystyczne/rozrywkowe	35	wzmacnia polskie środowisko w Londynie, promuje działalność artystyczną a tym samym przyczynia się do zachowania polskiego dziedzictwa dla przyszłych pokoleń, promuje działania międzypokoleniowa
17/11/2024	zimowe targi „Zdrowie i Natura” - edukacyjne/społeczne	80	aktywizację Polonii i Polaków mieszkających poza krajem poprzez edukację na temat zdrowia fizycznego, psychicznego i emocjonalnego, zapoznanie się z produktami, usługami i zasobami
08/12/2024	kiermasz świąteczny - kulturowe/rozrywkowe	134	budowaniu i wzmacnianiu więzi między członkami Polskiego Ośrodka Lewisham, integracja wolontariuszy, możliwość spotkania się, wymiany doświadczeń oraz wspólnego celebrowania polskiej tradycji oraz włączenie młodzieży w działania na rzecz Polskiego Ośrodka Lewisham

Poza wyżej wymienionymi wydarzeniami w roku 2024 miały miejsce cykliczne wydarzenia takie jak:

- wakacyjne „Warsztaty Młodego Artysty” - lipiec/sierpień , w każdą środę - **artystyczne**
- studio wokalne-aktorskie „Agawa” - cały rok, raz w tygodniu - **edukacyjne/rozrywkowe**
- gry planszowe – cały rok, dwa razy w tygodniu - **rozrywkowe**
- przeprowadzono zbiórkę na powodzian – **cel charytatywny**